

Business Coaching

Kattoliiton koulutuspäivä 2018

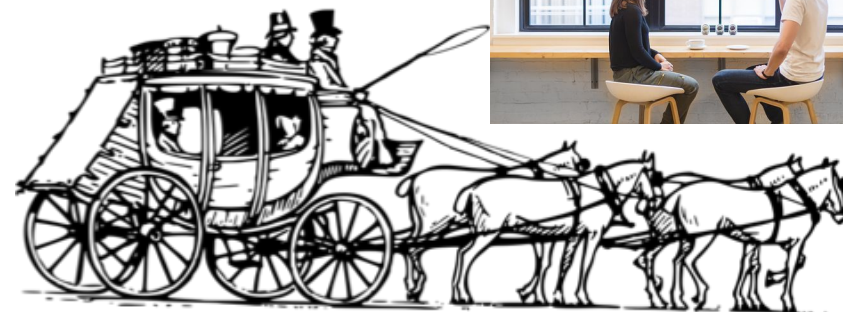
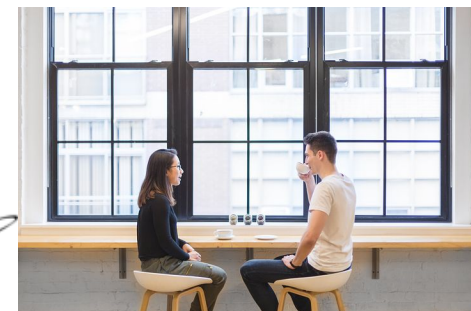
Leena Helenius

6.2.2018

COACHING

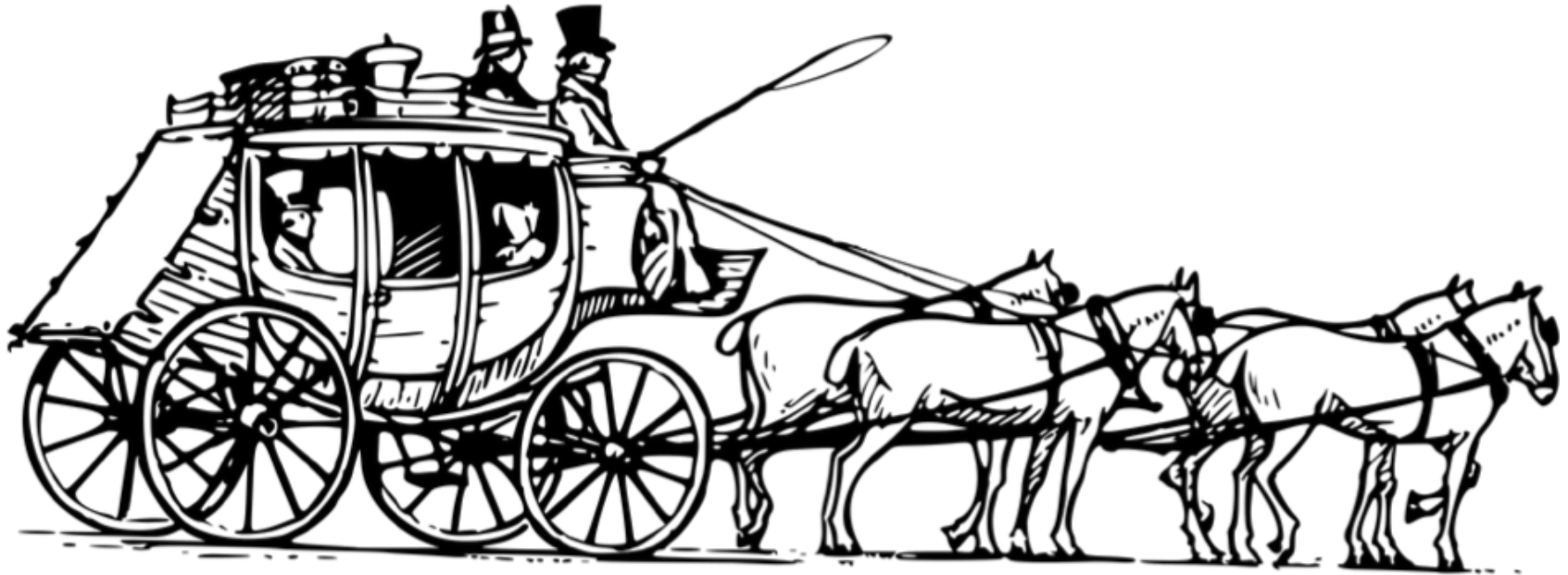
Business Coaching





In sports, a coach is a person involved in the **direction, instruction and training** of the operations of a sports team or of individual sportspeople. (Wikipedia)

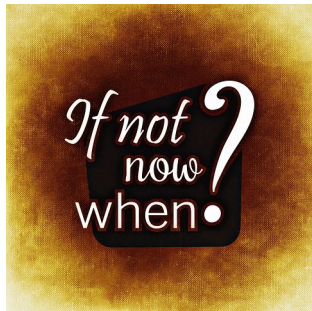




The original sense of the word **coach** is that of a horse-drawn carriage. (Wikipedia)

”Coaching on ajattelua herättävää ja luovaa kumppanuutta prosessissa, joka inspiroi asiakasta henkilökohtaisen ja ammatillisen potentiaalinsa täysipainoiseen hyödyntämiseen.” International Coach Federation





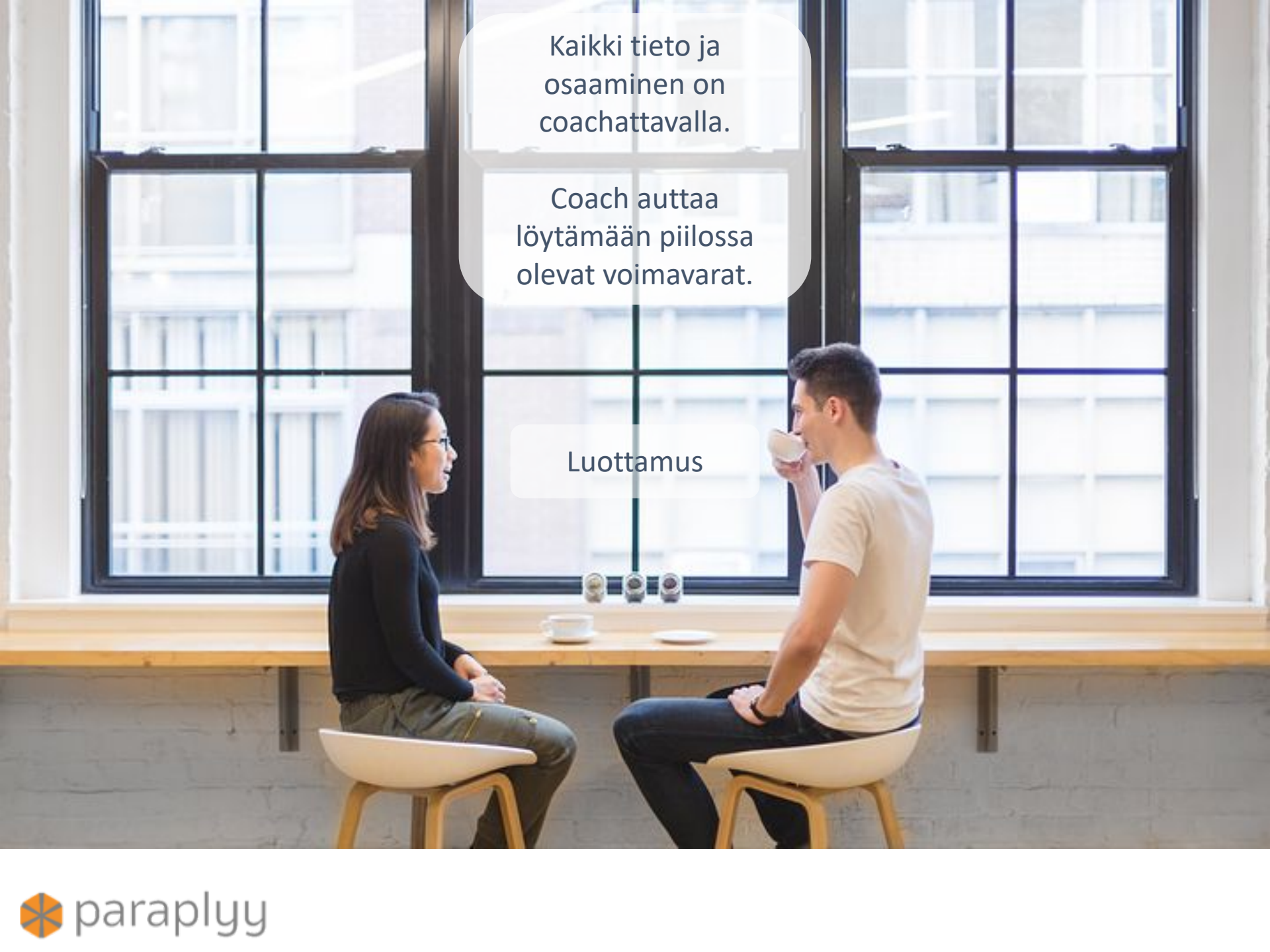
Koska?
Missä tilanteessa?
Tavoitteet?



Coaching ei sovi kaikkiin tilanteisiin...

- Coach ei ole ammatillinen neuvonantaja → konsultti, mentori
- Coaching ei ole oikea työtapana, jos voimavarat ovat loppu → terapia
- Coach ei ratkaise ongelmiasi, vaan coaching auttaa sinua löytämään ratkaisut itse.





Kaikki tieto ja
osaaminen on
coachattavalla.

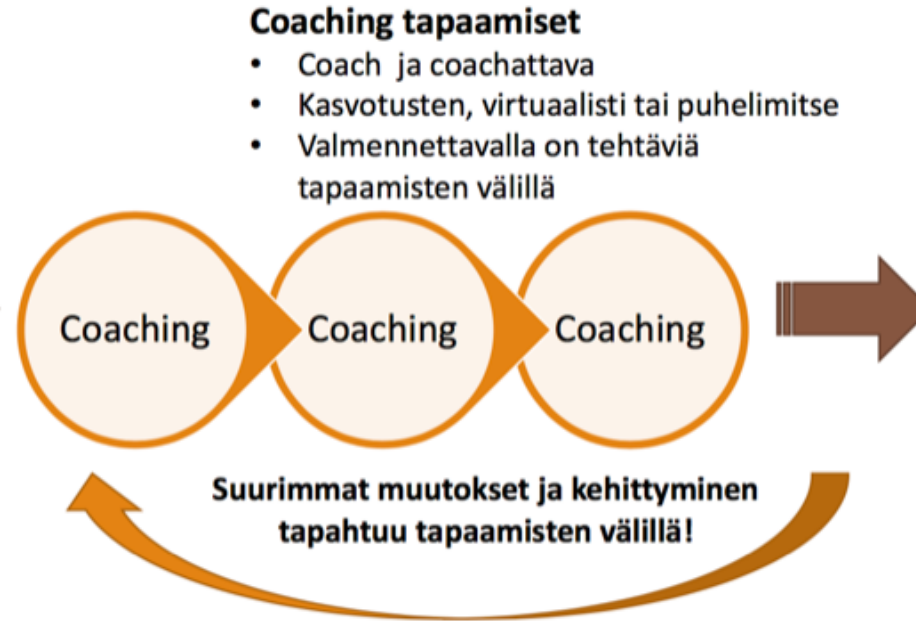
Coach auttaa
löytämään piilossa
olevat voimavarat.

Luottamus

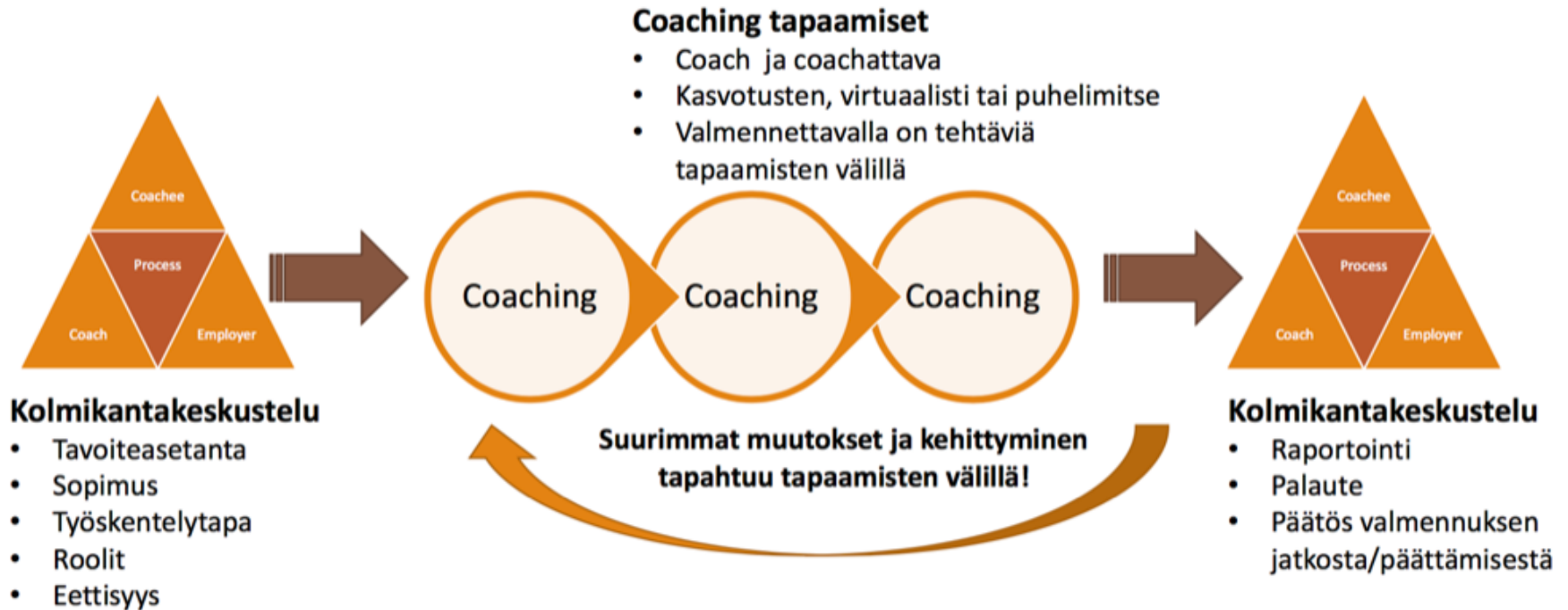
Ryhmä tuo yhteisen
kiinnostuksen kohteen käsittelyyn
uusia näkökulmia.
Ryhmässä tuetaan ja
kannustetaan.



Coaching on vuorovaikutteinen prosessi, missä coachattava ottaa piilevät voimavaransa käyttöön



Business Coachingin tavoitteet rakentuvat usein työnantajan ja coachattavan tavoitteista





Mikko Ahtola

Association Manager -
Järjestöpäällikkö at K-
kauppaliitto

June 19, 2017, Mikko was a
client of Leena's

Coachingkeskustelut Leenan kanssa selkeyttivät omia ajatuksiani ja auttoivat toimivien ratkaisumallien löytämisessä hyvin erilaisissa pulmissa. Leena on rauhallinen ja kannustava business coach, joka kokemuksensa ansiosta löytää loistavia kysymyksiä ja kirittää paitsi asettamaan tavoitteita, myös saavuttamaan ne.



COACHING

Business Coaching



Yhteystiedot

Leena Helenius

+358 40 533 5526

leena.Helenius@paraplyy.fi

www.paraplyy.fi

Tammihaantie 2 A 10

FI – 02940 Espoo

Y: 2805439-3

